

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НИЖНЕГОРСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»  
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

**РАССМОТРЕНО**

на заседании методического  
объединения учителей  
технологии, физической  
культуры, ОБЖ, ИЗО  
Протокол № 4  
от 29.08.2022г

**СОГЛАСОВАНО**

Зам.директора  
Иванцова Н.В.  
30.08.2022г

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ  
«Нижегородская ШГ»  
Пацай С.С.  
Приказ № 278  
от 31.08.2022г.

**Рабочая программа  
по Основам безопасности жизнедеятельности  
10 класс**

Уровень образования, класс: среднее общее образование, **10 класс**  
Количество часов : 1 ч в неделю; 34 ч в год  
Срок реализации программы: **2022 /2023 уч. год**  
**Учитель Коршаков Юрий Анатольевич**

## 1. Пояснительная записка

### Рабочая программа разработана на основе:

Рабочая программа по ОБЖ для 10 класса ориентирована на изучение предмета.

Рабочая программа по предмету «ОБЖ» разработана на основе:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Закон Российской Федерации от 25.10.1991 №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;
- Примерная основная общеобразовательная программа среднего общего образования.
- Основная общеобразовательная программа среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Нижнегорская школа-гимназия» Нижнегорского района Республики Крым с изменениями;
- Устав МБОУ «Нижнегорская школа-гимназия»;
- Учебный план МБОУ «Нижнегорская ШГ» на 2022/2023 учебный год;
- Положение о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин МБОУ «Нижнегорская школа-гимназия».

Рабочая программа ориентирована на работу по учебнику для общеобразовательных организаций Ким С.В., Горский В.А. ОБЖ. 10 класс. 2022г.

Составлена на основе авторской программы по ОБЖ для основного общего образования, 10-11 класс, под редакцией С.В. Ким и В.А. Горского 2022г.

Учебник соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования.

Программа составлена для учащихся 10 класса и рассчитана на **34 часа в год (1 часа в неделю)**.

## 2. Планируемые результаты обучения:

### Личностные результаты:

- формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности;
- определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности;
- формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране;
- формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её вооружённым силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

### Метапредметные результаты

изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания и их влиянии на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в старшей школе являются:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;

- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной обороны;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказать:
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - бесцельность террористической деятельности;
  - неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.
- умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- уметь характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- уметь доступно изложить содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ;
- уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

**Предметные результаты** изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует состояние и тенденции развития обстановки в стране в области безопасности жизнедеятельности и формированием знаний, умений и навыков в этой области.

Предметными результатами изучения основ безопасности жизнедеятельности в старшей школе являются:

- умение сформировать представление об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях;
- умение сформировать знание законодательства Российской Федерации и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций, о профилактике чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий;

- уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий;
- общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государств и национальной безопасности России;
- уяснение основных положений законодательства Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремизму;
- знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;
- умение сформировать гражданскую нравственную позицию негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера;
- уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта;
- умение сформировать понятие о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора;
- умение сформировать понятие о негативном отношении к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве;
- уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности Российской Федерации путём развития и совершенствования военной организации государства;
- умение сформировать знание об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооружённых Силах Российской Федерации, о видах и родах войск Вооружённых Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооружённых Сил РФ;
- знание гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- умение сформировать морально-психологические и физические качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

## **Содержание**

### **Раздел 1. «Основы безопасности личности, общества, государства».**

#### **Глава 1. «Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания»- 4 ч.**

##### ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.***

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Обеспечение личной безопасности на дорогах

Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

#### **Глава 2. «Законодательные основы обеспечения безопасности личности, государства»-4 ч.**

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз

Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.

Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации

### **Глава 3. «Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях»- 5 ч.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Практическая работа №1 Тема : «Действие по сигналам ГО»

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Контрольная работа №1 по теме: «Организационные основы защиты населения и территорий России в ЧС».

### **Раздел 2. Военная безопасность государства**

#### **Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность -5ч.**

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.

Защита населения и территорий от радиационной опасности. Решение ситуационных задач

Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Решение ситуационных задач

Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Решение ситуационных задач

Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Практическая работа №2. Тема: «Использование средств индивидуальной защиты».

#### **Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз -4 ч.**

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Решение ситуационных задач.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Воинская обязанность и военная служба.

Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

### **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

#### **Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания -5 ч.**

Медицинское обеспечение.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Инфекционные заболевания их особенности и меры профилактики.

Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Решение ситуационных задач.

Контрольная работа №2 по теме: «Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания».

#### **Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.-5 ч.**

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Решение ситуационных задач.

Практическая работа №3. Тема: «Правила оказания первой помощи при травмах».

Практическая работа №4. Тема: «Первая помощь при кровотечениях, ранениях».

Практическая работа №5. Тема: «Первая помощь: сердечно-легочная реанимация».

Практическая работа № 6. Тема: «Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

Резерв.

Резерв.

### Критерии оценивания достижений учащихся

- ♦ Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.
- ♦ Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.
- ♦ Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.

Наименование раздела, темы и урока	Кол-во Часов	Кол-во часов Тем
<b>Основы безопасности личности, общества, государства.</b>	13	
<b>Военная безопасность государства.</b>	9	
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	10	
<b>Резерв.</b>	1	
<b>Резерв.</b>	1	
<b>Всего</b>	34	
<b>Учебные сборы</b>	35	

### Модуль «Школьный урок»

Название мероприятия	Месяц проведения
Всероссийский открытый урок ОБЖ (урок подготовки к действиям в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций).	сентябрь.2022
Всероссийский открытый урок ОБЖ (приуроченный ко дню ГО РФ).	октябрь.2022
Всемирный день борьбы со СПИДом.	декабрь.2022
День защитника Отечества	февраль.2023
Всероссийский открытый урок ОБЖ (день пожарной охраны)	апрель.2023